

Les éléments

Les éléments sont des principes agissant dans toute forme de vie. Bien qu'ils agissent toujours en synergie, ils ont chacun leurs spécificités. Quand ils s'équilibrent harmonieusement, la vie s'épanouit.

L'énergie Feu représente notre capacité à agir et à prendre des décisions.
Elle apporte enthousiasme, autonomie, joie de vivre.

L'énergie Air représente notre capacité à communiquer et à nous adapter.
Elle apporte souplesse, clarté, aisance sociale.

L'énergie Eau représente notre capacité de perception, d'empathie.
Elle apporte écoute, intelligence émotionnelle, respect du vivant.

L'énergie Terre représente notre capacité de concrétisation et d'organisation.
Elle apporte sens pratique, persévérance et sentiment de sécurité.

Contact

www.en-filigrane.com



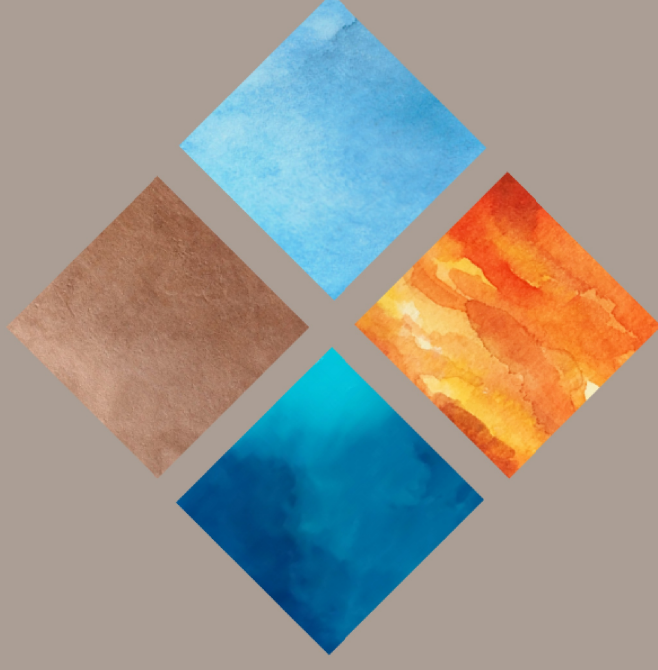
Aude Ehrhardt
musicothérapeute et astrologue
tel : 0160105275
en-filigrane@orange.fr

www.delphyse.com



Véronique Kugler
conseillère
conférencière hildégardienne
tel: 0634373595
wayk4@outlook.fr
delphyse@gmail.com

Pratiques artistiques
et connaissance de soi
Stages / Formations



L'harmonie
par les 4 éléments

Feu Air Eau Terre

Stages de 2 jours

• DÉCOUVERTE DES ÉLÉMENTS

Comment agissent les éléments en nous et dans l'environnement ?

- Leur mode d'action observable dans la nature, dans notre quotidien
- L'impact sur notre psychologie

• INTERACTIONS ET ÉVOLUTION DES ÉLÉMENTS

Comment harmoniser les éléments ?

- Interaction en nous et dans nos relations
- Métamorphose des éléments et équilibre de vie



EN PRATIQUE

Dates et lieux sur nos sites

Coût d'un stage : 150€

L'HARMONIE PAR LES ÉLÉMENTS

Vivre en harmonie avec les éléments est essentiel car leur synergie en nous impacte tous les domaines de l'existence :

- Santé
- Alimentation
- Rythmes de vie
- Psychologie
- Relations familiales, amicales, professionnelles
- Gestion du temps et des événements

LES RECONNAÎTRE

L'objet de ces formations est de reconnaître l'action de chaque élément dans notre vie et dans celle des autres, d'identifier les éléments dominants et les éventuels déséquilibres.

LES HARMONISER

Il s'agit également d'harmoniser les éléments en nous, par des pratiques simples intégrées à la vie quotidienne et par la pratique artistique. Celle-ci permet d'évaluer la relation que nous entretenons avec chaque élément et de la faire évoluer.

Elle vise à la réalisation d'un meilleur équilibre intérieur.

[Formation complète à l'astrologie : nous consulter](#)

Stage à la mer

ÉLÉMENTS ET PRATIQUES ARTISTIQUES



Dans un environnement naturel privilégié, nous nous ressourcerons au contact des éléments et les harmoniserons en nous grâce aux pratiques artistiques : chant, rythme, mouvement, couleurs, formes.

Conseils en hygiène de vie et ouverture sur l'astrologie seront programmés à la demande.

EN PRATIQUE

Du samedi 29 avril au jeudi 4 mai 2023, à Port Saint-Jacques (Morbihan) en bord de mer.

Coût du stage : 350€

Hébergement : nous contacter.