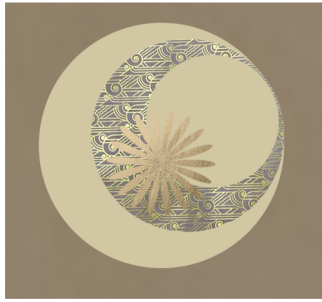




Les gâteaux de la Joie

« Ce biscuit enlève toute amertume de votre cœur, ouvre votre intelligence, stimule vos sens engourdis, rend votre esprit joyeux et diminue en vous tous les sucs nocifs »

Pour 70 gâteaux environ

Ingrédients :

- 250 gr de farine d'épeautre
- 2 jaunes d'œuf
- 1 pincée de sel
- 90 gr de beurre
- 120 gr de sucre
- 15 gr d'épices de la joie (mélange tout prêt en vente sur les sites spécialisés Hildegarde) ou 1gr de clous de girofle en poudre +7 gr de cannelle + 7gr de noix de muscade en poudre

Faire fondre le beurre, ajouter le sucre, les 2 jaunes d'œuf, la farine et enfin les épices .Mélanger au fur et à mesure . Étaler à l'aide du rouleau à pâtisserie. Faire les gâteaux à l'aide d'un coquetier qui sert d'emporte-pièce .Les déposer sur la plaque du four recouverte d'une feuille de papier cuisson .

Faire préchauffer le four à 180°, puis enfourner la plaque pour 15 mn .

Se conserve dans une boîte hermétique.

Maximum 5 gâteaux par jour pour un adulte

3 gâteaux par jour pour un enfant

La muscade est un neuro toxique si on en prend trop !