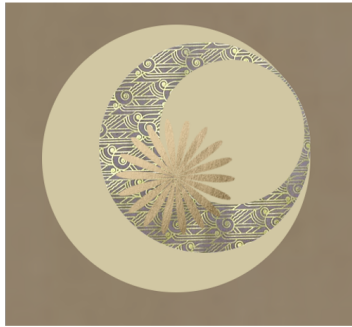




Vin Trempé

200 ml de vin bio

20 ml d'eau

Faire chauffer le vin quelques minutes, puis sortir du feu, rajouter l'eau et boire à petites gorgées .

Efficace en cas de choc émotionnel

Tisane de fenouil Balsamite

25 gr de balsamite

75 gr de fenouil en graine

Mettre 5 cuillères à café dans 1 litre d'eau bouillante. Laisser infuser 3mn .

Boire 1 litre par jour en cas de gros stress au cours de repas, 1 tasse pendant le soir si le stress est léger.